

積極的支援

基本プラン

支援の種類	回数	時期	支援形態	支援時間 (分)	
特定保健指導	初回面接	1	初回	個別支援	30分
				(オプションで検査)	
	継続的な支援	2	1週間後	電話B	10分
		3	2週間後	電話A	20分
		4	1ヶ月後	電話A	20分
		5	2ヶ月後	電話B	10分
			2.5ヶ月後	中間評価アンケートと行動記録表の送付と返信	
		6	3ヶ月後	電話A	20分
				中間評価アンケートと行動記録表の検討 (オプションで検査)	
		7	4ヶ月後	電話B	10分
				最終評価アンケート①と行動記録表の送付と返信	
8		6ヶ月後	電話A	20分	
	最終評価アンケート①と行動記録表の検討 (オプションで検査)				
	支援レター (毎月)				
当園独自の取り組み	9	7~9ヶ月後	支援レター (毎月)		
	10	9.5ヶ月後	最終評価アンケート②と行動記録表の送付と返信		
	11	10ヶ月後	電話A	15分	
最終評価アンケート②と行動記録表の検討					

+

サポートプラン

効果の高いプログラムとして、以下の内容に変更可能です。
(別料金)

1回目(初回面接) 支援形態

個別支援 ⇔ グループ支援

3回目(2週間後) 支援形態

電話A ⇔ 個別またはグループ支援

6回目(3ヶ月後) 支援形態

電話A ⇔ 個別またはグループ支援

8回目(6ヶ月後) 支援形態

電話A ⇔ 個別またはグループ支援

+

※当園独自の取り組みは、おひとりお一人の行動変容ステージに合わせて、優先的に実施致します。

<電話A、電話Bとは?>

電話A	行動記録表を提出していただいた後に電話支援を行います。
電話B	行動計画の実施状況の確認と励まし等の電話支援を行います。

※オプションにて詳細な検査や生活習慣病改善効果を確認する検査をご用意しております。

※内容は保険者様との契約時に多少変更することがございますので、あらかじめご了承ください。

※詳しい内容については、当施設の原田までお問い合わせください。

動機付け支援

基本プラン

支援の種類	回数	時期	支援形態	支援時間 (分)	
特定保健指導	初回面接	1	初回	個別支援	30分
				(オプションで検査)	
		2	5.5ヵ月後	最終評価アンケート①と行動記録表の送付と返信	
			6ヵ月後	電話A	15分
				最終評価アンケート①と行動記録表の検討 (オプションで検査)	
当園独自の取り組み		3	7~9ヵ月後	支援レター (毎月)	
		4	9.5ヵ月後	最終評価アンケート②と行動記録表の送付と返信	
		5	10ヵ月後	電話A	15分
最終評価アンケート②の検討					

+

サポートプラン

効果の高いプログラムとして
以下の内容を追加可能です。
(別料金)

時期	支援形態
初回	グループ支援 120分
2週間後	電話 (AまたはB)
3ヶ月後	電話 (AまたはB)
	来所 (オプションで検査)

+

※当園独自の取り組みは、おひとりお一人の行動変容ステージに合わせて、優先的に実施致します。

※オプションにて詳細な検査や生活習慣病改善効果を確認する検査をご用意しております。

※内容は保険者様との契約時に多少変更することがございますので、あらかじめご了承ください。

※詳しい内容については、当施設の原田までお問い合わせください。

<電話A、電話Bとは？>

電話A	行動記録表を提出していただいた後に電話支援を行います。
電話B	行動計画の実施状況の確認と励まし等の電話支援を行います。