

# ～ 特定健康診査・特定保健指導が始まります ～

## 菊池養生園の特定健診・特定保健指導の特徴

菊池養生園は開設以来、30余年に渡り『いのち』を守ることを理念として活動を行ってまいりました。糖尿病教室・やせよう教室・メタボリ教室など生活習慣病改善のための各種教室を数年前より開催しており、受講者の方々からもご好評をいただき、これまでに多くの成果をあげています。

特定健診・特定保健指導には、これまでに培ってきました経験を最大限に活用し、保健指導では皆様それぞれに合った支援計画やサポートプランをご提供し、健康で豊かな人生づくりのお手伝いをいたします。

また、生活習慣改善効果を確認する各種検査や教室などもご用意しておりますので、この機会にぜひご利用ください。

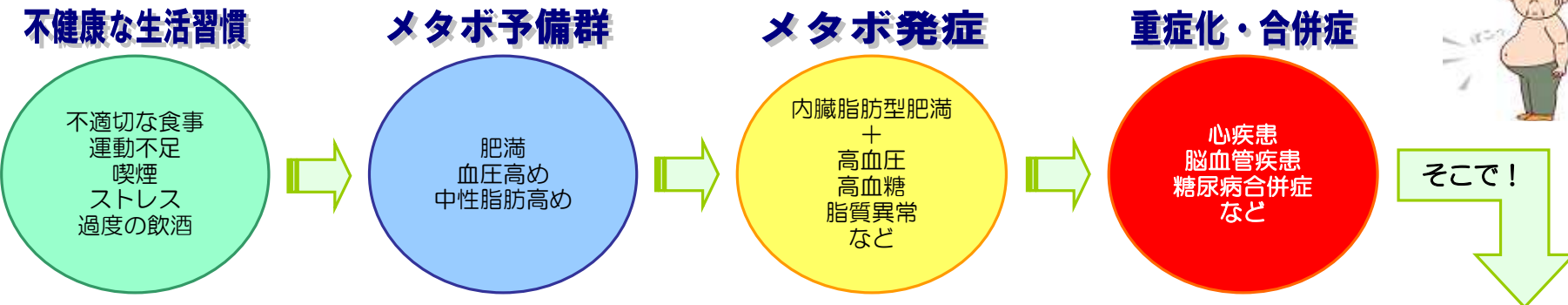
**特定健康診査**（以下「特定健診」といいます。）とは、平成20年4月から施行される『高齢者の医療の確保に関する法律』により医療保険者に実施が義務付けられる健診ですが、糖尿病・脳卒中・心筋梗塞などの原因となるといわれている“**メタボリックシンドローム**”に着目していることが特徴です。

また、**特定保健指導**は、特定健診の結果を基に、生活の改善が必要な人を階層化し、検査値改善のために目標を設定して行われます。

では、特定健診や特定保健指導の流れを見てみましょう。

### 特定健診でメタボリックシンドロームを発見します

メタボリックシンドローム、通称『メタボ』は毎日の生活習慣の負の蓄積です。自覚症状がありませんので気づいた時には・・・とならないためにも特定健診を受診することが重要です。



特定健診・特定保健指導はリスクのある受診者を把握し改善のために行われます。

#### 【基本的な健診】

診察等（問診・身体計測・理学的所見・血圧測定） ・ 尿・腎機能（尿たんぱく）  
脂質（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）  
代謝系（血糖又はヘモグロビンA1c・尿糖） ・ 肝機能（GOT・GPT・γ-GTP）

+

#### 【詳しい健診】

貧血検査（赤血球数・血色素・ヘマトクリット）  
その他（心電図検査・眼底検査）

※必要な場合のみ実施します。

### 特定健診・特定保健指導の流れ

