

## 頸部エコー検査を受けて

# しなやか血管相談



頸動脈の動脈硬化の進行状態がエコー（超音波）検査で判るようになりました。動脈硬化は脳梗塞の原因のひとつといわれており、血圧・脂質・血糖などが改善すると、その進行を防ぐことができます。

食事や運動などの生活を見直し、脳梗塞や心筋梗塞・狭心症などにかかりにくい、しなやかな血管づくりを専門職のチームがお手伝いさせていただきます。

### 1、対象となる方

健康診断の方で、脂質（LDL,HDLコレステロール、中性脂肪）、尿酸、体格、血圧、血糖のいずれかの判定が経過観察（3）の方

\*ご注意\*必ず1年以内に健康診断をお受けになっている方に限らせていただきます。菊池広域保健センター（養生園）以外で健康診断を受けられた方は、当日健診結果をお持ちください。

### 2、相談の内容

時間	内容	担当
3:00	受付	検査技師
3:10	血圧測定	
3:15	頸部エコー検査	
受付順に 個別相談	結果説明・保健指導・栄養指導	保健師又は 管理栄養士



### 3、検査の内容

頸部エコー検査：検査は横になり、首にゼリーを塗って超音波をあてて首の動脈（頸動脈）の血管壁の内膜と中膜の厚さ、その程度をみます。

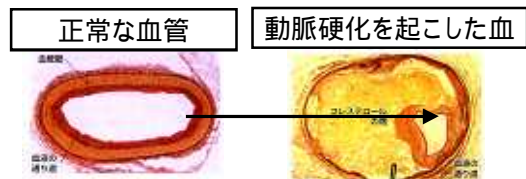
心臓の冠動脈や脳動脈で動脈硬化がどのくらい進んでいるか推測できます。

検査時間は15分程度です。

### 4、料金

血圧測定・頸部エコー検査 3500円

断面図



### 5、日程

期日：裏面の「各種健康教室・相談の日程表」をご覧ください。

受付時間：午後3時 お申込み状況により時間が前後することがございます。

場所：菊池広域保健センター（養生園）

### 6、検査当日の注意

食事は食べてかまいません。

検査当日に結果は説明いたします。

持ってくるもの：健診結果、健康手帳(お持ちの方)

### 7、お申し込み方法

「各種健康教室・相談お申込書」をダウンロードされて必要事項をにご記入の上、FAXが郵送にてお申し込みください。折り返し問診表を送付致しますので、お手数ですがご記入の上、返信用封筒にて返信をお願い致します。



お願い



現在、なんらかの疾病で治療中の方は、  
担当医師にご相談のうえお申込みください