

# しなやか血管相談のご案内

健診を受けて3ヶ月が過ぎ、いかがお過ごしでしょうか？  
今回、血圧・脂質・血糖・腹囲やBMI・尿酸が高めの方へのご案内です。  
これらの値が高めだと、生活習慣病や動脈硬化が進みやすくなります。  
血管の状態を詳しくチェックして、動脈硬化を予防する方法を一緒に考えてみませんか。気になる方はぜひ、お受け下さい。



**動脈硬化が  
気になる方におススメ！**

頸動脈超音波(エコー)とは？

## ■ 内容・料金

◆ 頸動脈超音波検査 3,510円 (結果説明終了まで30~40分程度)  
※結果説明(保健指導または栄養指導)を含みます。

■ 時間 15:00 より受付開始 (16:30までの受付です。)

■ 場所 菊池養生園保健組合 菊池広域保健センター

■ 日程 裏面をご覧ください

## ■ 申し込み方法・当日のご案内について

- 1) 下記の申込書にご記入後、郵送かFAXにてお申し込みください。  
※電話での申し込みは受け付けておりません。
- 2) 検査2週間前に、検査当日のご案内と問診票をお送りします。
- 3) お申し込みは**検査日の3日前まで**(必着)とさせていただきます。ご了承ください。



首の左右の動脈  
(頸動脈)に超音  
波を当てて、動  
脈硬化の進行を  
調べる検査です。

切り取り

### しなやか血管相談申込書

|       |       |   |      |       |   |   |   |
|-------|-------|---|------|-------|---|---|---|
| フリガナ  |       |   | 生年月日 | T・S・H | 年 | 月 | 日 |
| 氏名    | 様     |   |      |       |   |   |   |
| 住所    | 〒     |   |      |       |   |   |   |
| 検査希望日 | 第一希望日 | 月 |      | 日     |   |   |   |
|       | 第二希望日 | 月 |      | 日     |   |   |   |
| 電話番号  | 携帯    | - | -    | 自宅    | - | - |   |

# しなやか血管相談日程表

【平成27年4月～平成28年3月】

| 【平成27年4月～平成28年3月】 |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 4月                | 8(水) ・ 24(金)          |
| 5月                | 8(金) ・ 19(火)          |
| 6月                | 5(金) ・ 16(火)          |
| 7月                | 3(金) ・ 14(火)          |
| 8月                | 19(水)                 |
| 9月                | 18(金) ・ 28(月)         |
| 10月               | 2(金) ・ 14(水) ・ 28(水)  |
| 11月               | 6(金) ・ 18(水) ・ 25(水)  |
| 12月               | 3(木) ・ 16(水)          |
| 平成28年<br>1月       | 14(木) ・ 22(金) ・ 29(金) |
| 2月                | 4(木) ・ 19(金)          |
| 3月                | 4(金) ・ 16(水)          |

## 【ご連絡・お問い合わせ】

菊池養生園保健組合 菊池広域保健センター

〒861-1201 熊本県菊池市泗水町吉富2193-1

TEL:0968-38-2820 FAX:0968-38-5899

月～金(土日祝日除く) 8:30～17:00 (担当 藤山・中村)