

平成27年
度

積極的支援

基本プラン

支援の種類	時期	支援形態	支援時間（分）	
特定保健指導	初回面接	初回	個別支援	
		(オプションで検査可能)		
	継続的な支援	1週後	電話B	5分
		2週後	電話A	10分
		4週後	電話A	10分
		7週後	中間評価アンケートと行動記録表の送付と返信	
		8週後	電話A	10分
			中間評価アンケートと行動記録表の検討 (オプションで検査可能)	
		12週後	電話A	10分
		16週後	電話A	10分
		20週後	電話B	5分
	評価	25週後	最終評価アンケートと行動記録表の送付と返信	
		27週後	電話A	10分
			最終評価アンケートと行動記録表の検討 (オプションで検査可能)	

※オプションにて詳細な検査や生活習慣病改善効果を確認する検査をご用意しております。

<電話A、電話Bとは？>

電話A	行動記録表を提出していただいた後に電話支援を行います。
電話B	行動計画の実施状況の確認と励まし等の電話支援を行います。