

# 生活習慣病改善相談のご案内

「健診結果で気になるところがあるけど、どうしよう?」「生活習慣を変えてみたけど、どれくらい改善したか確かめたい!」そんな方へ、気になる検査コースで再チャレンジしてみませんか?保健師、管理栄養士がご相談を承ります。

## 1. 対象となる方

健康診断の結果で、体格、血圧、脂質、血糖、尿酸のいずれかの判定が (2) 又は (3) の方。

ご注意 必ず1年以内に健康診断をお受けになっている方に限らせていただきます。菊池広域保健センター(養生園)以外で健康診断を受けられた方は、当日健診結果をお持ちください。

## 2. コースと料金

コースによってお選びいただけます。

コース	検査内容	料金
まずはご相談されたい方へ	体重・腹囲・血圧のみ	500円
脂質が気になる方へ	脂質(中性脂肪・LDL・HDL コレステロール)	2800円
血糖が気になる方へ	糖(血糖・HbA1c)	2800円
生活習慣病が 気になる方へ	脂質(中性脂肪・LDL・HDL コレステロール) 糖(血糖・HbA1c)尿酸	3470円
尿酸が気になる方へ	尿酸	1400円
メタボリックが 気になる方へ	脂質(中性脂肪・LDL・HDL コレステロール) 糖(血糖・HbA1c)	3360円

【オプション検査】 次の検査もあわせてご利用いただけます。

血糖を下げるインスリンの 働きが気になる方へ	空腹時インスリン量	1500円
肝機能が気になる方へ	肝機能(AST・ALT・ $\gamma$ -GTP)	450円
メボリや血糖が気になる方へ	尿中微量アルブミン	1540円
内臓脂肪を測ってみましょう	内臓脂肪面積測定(CT)	3150円

## 3. 日程

期日:「各種健康教室・相談の日程表」をご覧ください。

受付場所:午前8:30~午前10:00 場所:菊池広域保健センター(養生園)

## 4. 検査当日のご注意

当日は、朝食を食べずに空腹でお越しください。

【お持ちいただくもの】

筆記用具、健診結果、健康手帳(お持ちの方)

## 5. お申し込み方法

「各種健康教室・相談のお申込書」をダウンロードされて必要事項をご記入の上、FAX か郵送にてお申し込みください。折り返し問診票を送付いたしますのでお手数ですが、ご記入の上、返信用封筒にて返信をお願い致します。

お願い 現在、なんらかの疾病で治療中の方は、担当医師にご相談のうえお申込みください。