

平成27年度

# 動機付け支援

## 基本プラン

支援の種類	回数	時期	支援形態	支援時間（分）	
特定保健指導	初回面接	1	初回	個別支援	30分
		2	2週後	電話	10分
	評価	3	25週後	最終評価アンケートと行動記録表の送付と返信	
			27週後	電話	10分
				最終評価アンケートと行動記録表の検討 (オプションで検査可能)	

※オプションにて詳細な検査や生活習慣病改善効果を確認する検査をご用意しております。