

# 動機付け支援

## 基本プラン

## サポートプラン

支援の種類	回数	時期	支援形態	支援時間（分）			
特定保健指導	初回面接	1	初回	個別支援	30分		
				(オプションで検査)			
	初回面接	2	2週	電話	15分		
				3	22週	最終評価アンケートと行動記録表の送付と返信	
					24週	電話	15分
				最終評価アンケートと行動記録表の検討 (オプションで検査)			
当園独自の取り組み	4	25～36週	支援レター（4週毎）				
			5	38週	健康診断に向けてのアンケートと行動記録表の送付と返信		
					6	40週	電話
			健康診断に向けてのアンケートの検討				

効果の高いプログラムとして以下の内容を追加可能です。 (別料金)	
時期	支援形態
初回	グループ支援 120分
12週	電話 来所（オプションで検査）

当園独自の取り組みはおひとりお一人の行動変容ステージに合わせて、優先的に実施致します。

オプションにて詳細な検査や生活習慣病改善効果を確認する検査をご用意しております。  
内容は保険者様との契約時に多少変更することがございますので、あらかじめご了承ください。  
詳しい内容については、当施設の田中までお問い合わせください。

# 動機付け支援

熊本県市町村共済組合

## 基本プラン

支援の種類	回数	時期	支援形態	支援時間（分）	
特定保健指導	初回面接	1	初回	個別支援	30分
		2	2週後	電話	10分
		3	1 2週後	電話	10分
	評価	4	2 2週後	最終評価アンケート と行動記録表の送付と返信	
			2 4週後	電話	10分
			最終評価アンケート と行動記録表の検討 (オプションで検査)		
当園独自の 取り組み		5	4週毎	支援レター	
		6	3 8週後	アンケート と行動記録表の送付と返信	
			4 0週後	電話	10分
				アンケート の検討	

当園独自の取り組みはおひとりお一人の行動変容ステージに合わせて、優先的に実施致します。

オプションにて詳細な検査や生活習慣病改善効果を確かめる検査をご用意しております。

# 積極的支援

## 基本プラン

## サポートプラン

支援の種類	回数	時期	支援形態	支援時間（分）	
特定保健指導	初回面接	1	初回	個別支援	30分
				(オプションで検査)	
	継続的な支援	2	1週	電話B	10分
				3	2週
		4	4週	電話A	15分
		5	8週	電話B	10分
		6	12週	電話A	15分
				中間評価アンケートと行動記録表の検討 (オプションで検査)	
		7	16週	電話B	10分
				22週	
8	24週	電話A	15分		
		最終評価アンケートと行動記録表の検討 (オプションで検査)			
当園独自の取り組み	9	25～36週	支援レター（4週毎）		
			38週		健康診断に向けてのアンケートと行動記録表の送付と返信
	10	40週	電話A	15分	
健康診断に向けてのアンケートと行動記録表の検討					

効果の高いプログラムとして、以下の内容に変更可能です。  
(別料金)

1回目（初回面接） 支援形態  
個別支援 ⇔ グループ支援

3回目（2週） 支援形態  
電話A ⇔ 個別またはグループ支援

6回目（12週） 支援形態  
電話A ⇔ 個別またはグループ支援

8回目（24週） 支援形態  
電話A ⇔ 個別またはグループ支援

当園独自の取り組みは、おひとりお一人の行動変容ステージに合わせて、優先的に

<電話A、電話Bとは？>

電話A	行動記録表を提出していただいた後に電話支援を行います。
電話B	行動計画の実施状況の確認と励まし等の電話支援を行います。

オプションにて詳細な検査や生活習慣病改善効果を確認する検査をご用意しております。  
内容は保険者様との契約時に多少変更することがございますので、あらかじめご了承ください。  
詳しい内容については、当施設の田中までお問い合わせください。

基本プラン

支援の種類	回数	時期	支援形態	支援時間（分）	
特定保健指導	初回面接	1	初回	個別支援	30分
				（オプションで検査）	
	継続的な支援	2	1 週後	電話B	10分
		3	2 週後	電話A	15分
		4	4 週後	電話A	15分
		5	8 週後	電話B	10分
			10 週後	中間評価アンケートと行動記録表の送付と返信	
		6	12 週後	個別支援	30分
				中間評価アンケートと行動記録表の検討 （オプションで検査）	
		7	16 週後	電話B	10分
	22 週後	最終評価アンケート と行動記録表の送付と返信			
8	24 週後	個別支援	30分		
		最終評価アンケート と行動記録表の検討 （オプションで検査）			
当園独自の取り組み	9	4 週毎	支援レター		
		3 8 週後	アンケート と行動記録表の送付と返信		
	10	4 0 週後	電話 A	15分	
			アンケート と行動記録表の検討		

当園独自の取り組みは、おひとりお一人の行動変容ステージに合わせて、優先的に

オプションにて詳細な検査や生活習慣病改善効果を確認する検査をご用意しております。

< 電話A、電話Bとは？ >

電話A	行動記録表を提出していただいた後に電話支援を行います。
電話B	行動計画の実施状況の確認と励まし等の電話支援を行います。